

**NEU!**

**SCHÖN ÜBER NACHT-DIE 12 BESTEN BEAUTY-PRODUKTE**

Frauen wie wir!

# Meins

Deutschland 2,50 €  
Österreich 2,90 €  
Schweiz 5,10 sfr  
Belgien 3,10 €  
Luxemburg 3,10 €  
Frankreich 3,70 €  
Italien 3,70 €



Nr. 11 November 2012 | Deutschland 2,50 €

## Stark & Fit

Die wichtigsten Vitamine  
mit **50, 60, 70+**



**Extra!**

**Leckere Herbstgerichte  
mit Kürbis & Linsen  
19 Seiten  
Kochen & Backen**

**Michaela May**

**„Ich  
entdecke  
mich gerade  
neu!“**



**Doris, 61, aus Hannover  
„Mein tolles  
Abenteuer allein  
auf Weltreise“**



**Die neuen  
Stiefel  
Hier sehen  
Sie die 15  
schönsten  
für den  
Winter**

**13  
MUTIGE  
FRAUEN**

**Generation Wow!  
Mein Sieg über  
die Krankheit**



**Exklusiv  
Uschi Glas im  
Meins-Interview**

**Ratgeber**

- ➔ **Partnerschaft** – wie die Lust zurückkommt
  - ➔ **Internet-Schule** – clever googeln
  - ➔ **Freizeit** – so schön wird Ihr Spieleabend
- PLUS: Rätsel-Spaß**

Grüne Oase

**EINZIGARTIG**  
Ach, wie zauberhaft! Geschirr, Kerzen, Rosen, Blumentöpfe, Möbelstücke – Elisabeth Ertl hat mit ihrer Blumenwerkstatt einen Ort zum Staunen und Stöbern geschaffen



**MALERISCH** In diesem alten Bauernhaus in Rottach-Egern ist die Blumenwerkstatt von Elisabeth zu Hause (Ringbergstraße 22)



FOTOS: RALF KREIN

# Tegernseer Geschichten

VON INA HEUER

Der liebe Gott muss einen Sonntag gehabt haben, als er den Tegernsee und seine malerischen Orte schuf... So schön ist es hier, dass der Urlaub gar nicht lang genug sein kann, um alles zu erkunden. MEINS hat sich viel Zeit genommen. Reisen wir gemeinsam an die „zünftige Riviera in den Bergen“ und besuchen ihre ganz besonderen Menschen



Traditionell

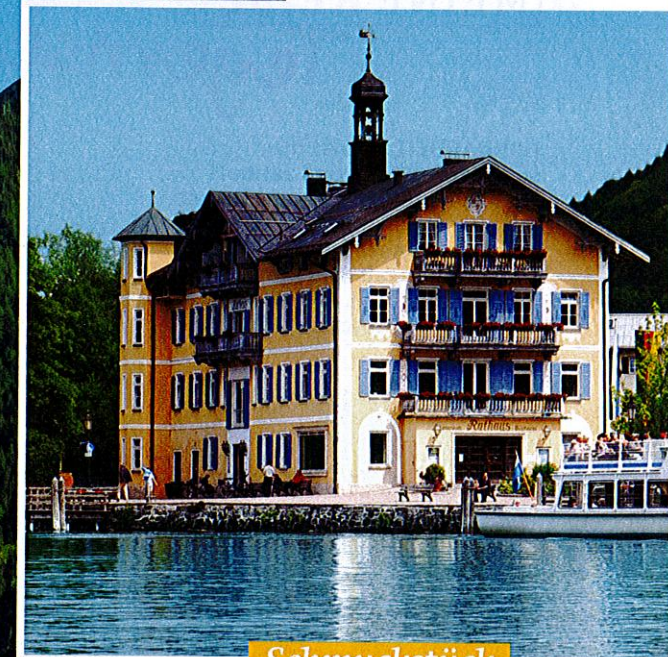
**LIEBENSWERT** „Kommens rein, was kann ich für Sie tun?“ Die gestärkte weiße Schürze sitzt perfekt, freundlich begrüßt Margret Mannhardt ihre Kunden im „Kramerladl“ (Rottach-Egern, Seestraße 71). Seit 60 Jahren führt sie das Geschäft, bietet Lebensmittel, Brotzeiten, Souvenirs und ganz viel Herzenswärme

Genussvoll

**NATURNAH** Ein Bauernhof oberhalb vom Tegernsee mit Apfelbäumen und Rosenbüschen. Hier lebt Anna-Maria Liedschreiber mit ihrer Familie. Und ihre Adresse (Schafstatt 1, Gmund am Tegernsee) sollten wir uns merken: Denn hier werden Liköre und Brände nach guter Tradition hergestellt. Unser Liebling: der Rosenlikör



Schmuckstück

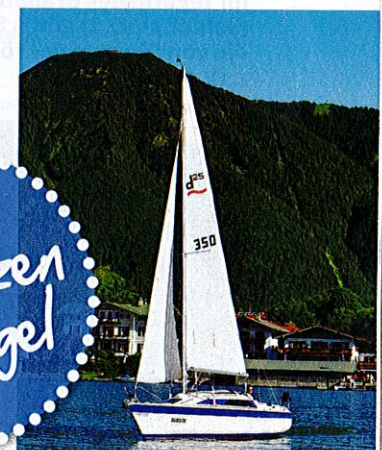


Das Tegernseer Rathaus war einst ein Schulhaus (um 1560). Heute ist es das einzige Rathaus am Tegernsee mit direktem Seeblick und Schiffsanlegestelle. Reizvoll vor allem für Brautpaare: Um die 250 Trauungen finden hier jedes Jahr statt

Wir setzen die Segel

Traumkulisse

**PURE IDYLLE**  
Lieber Gott, wie herrlich! Am südöstlichen Ufer des Tegernsees schauen wir auf die Kirche von Rottach-Egern und seine niedlichen Häuser in der Seestraße. „Malerwinkel“ nennt sich dieses romantische Fleckchen Bayern. Im Hintergrund klettern die Berge sanft dem Himmel entgegen und laden zur Herbstwanderung auf die Almhütten ein



Elegant gleitet der Segler über das kristallklare Wasser. Ganz still ist es auf dem See, denn Motorboote sind verboten. Zu den zahlreichen Bootsverleihern gehört auch die sympathische Familie Hafner im „Malerwinkel“

Hier geht's weiter



# Tegernsee

**HANDARBEIT** Sie hat die schönsten Stoffe und zaubert traumhafte Dirndl. Fanny Probst entwirft ihre Modelle ganz nach unseren Wünschen. Das hat seinen Preis (ab 380 Euro), doch der ist es wert. (Leo-Slezak-Straße 1a, Rottach-Egern)

## Trachten-Queen



FOTOS: RALF KREIN

**BEWÄHRTE TRADITION** Ob im Biergarten oder in den Wirtsstuben des Klosters: Im Tegernseer Bräustübl (Schloßplatz 1) gibt's Schmankerl, die von Sternen gekrönt sind, z. B. den Obatzda

## Klosterbräu



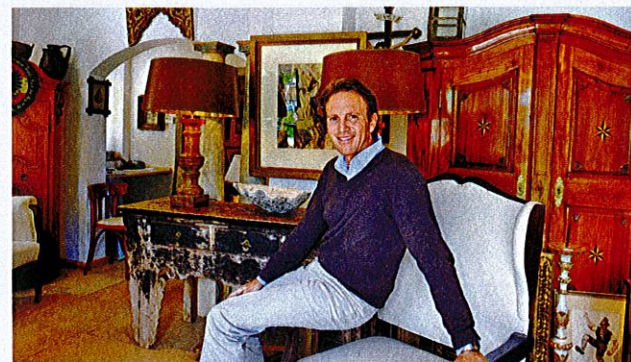
# Zum Picknick ans Seeufer

## EIN SONNTAGNACHMITTAG

Da möchten wir uns am liebsten dazusetzen: Es ist ein sonniger Tag, und Michaela, Christian und der kleine Maxi genießen eine Brotzeit in Schwaighof, am Südufer des Sees. Die Familie lebt ganz in der Nähe und hat alles aufgetischt, was zu einer zünftigen Vesper gehört: Brez'n, Radleserl, Obatzda, Kamlnwurz, Gewürzgurke, Speck und Bier. „An guad'n", guten Appetit, wie man auf Bayerisch sagt



FOTOS: RALF KREIN



**HINGUCKER** Ein Besuch bei Johannes in seinem Kunst- und Antiquitätengeschäft (Seestraße 79, Rottach-Egern) gleicht einer Zeitreise. Bilder, Möbel, Rahmen, Plakate aus allen Epochen hat er für seine Kunden gesammelt



## Knödel-Königin

**LECKER** Wenn sich jemand mit Knödeln auskennt, dann ist es Michaela von der Alten Bergmühle (Birkensteinstr. 60, Fischbachau). Sie verwöhnt uns mit Semmel-, Spinat- oder Kaspres-Knödeln, gibt sogar Knödel-Kurse (ab 29 Euro). Weitere Infos unter: [www.bergmuehle-fischbachau.de](http://www.bergmuehle-fischbachau.de)

## Michaelas Rezept

Für 4 Personen

### Zutaten

- ca. 10-12 alte Brötchen
- 3 Eier
- ½ l Milch
- Salz, Pfeffer
- Muskat
- gehackte Petersilie

Die Milch erhitzen. Einen großen Topf mit Salzwasser zum Kochen bringen. Die Brötchen in Scheiben schneiden und in eine Schüssel geben. Mit der warmen Milch einweichen. Einige Minuten stehen lassen. Dann die Eier dazugeben, nach Belieben würzen. Alles mit den Händen zu einem glatten Teig vermengen und kneten. Nun den Teig mit nassen Händen zu gleich großen Knödeln formen und diese ins siedende Salzwasser geben. Schwimmen die Knödel oben, Hitze zurücknehmen. Knödel ca. 20 Min. ziehen lassen.

### Tipp!

**Spinatknödel:** Zum Teig 200 g gehackten Spinat und 100 g Ricotta zugeben.

## DAS SOLLTEN SIE ÜBER DEN TEGERNSEE WISSEN!

### Ein See zum Verlieben

➤ **Anfahrt** Gerade noch fahren wir auf der Landstraße vorbei an Bauernhöfen und sattgrünen Wiesen, da taucht er plötzlich auf: der Tegernsee. Er ist das Herzstück des Tegernseer Tals, liegt ca. 50 Kilometer südlich von München am Rand der bayerischen Alpen.

➤ **Der See** Er erstreckt sich 6,5 Kilometer in die Länge, ist 1,4 Kilometer breit, wird von glas-

klaren Gebirgsbächen gespeist.

➤ **Seine Fische** Renken, Saiblinge, Forellen, Felchen – 19 Fischarten tummeln sich hier. Die umliegenden Restaurants servieren sie auf köstliche Weise. Z. B. Restaurant Malerwinkel, Überfahrtstr. 3, Rottach-Egern

➤ **Infos** Tegernseer Tal Tourismus GmbH, Tel.: 080 22/92 73 80 [www.tegernsee.com](http://www.tegernsee.com)